

KOM OG VÆR MED NÅR HØRSHOLM KARATEKLUB ARRANGERER

SOMMERTRÆNING 2024

28 - 30 JUNI I HØRSHOLM KARATEKLUB

INSTRUKTØRER: **WILLIAM REENBERG / ALLAN KJÆRSGAARD / TEJS DAMKJÆR / JESPER MARKVARDSEN**

東
海
岸

FREDAG



Landsholdsbryder/
WILLIAM REENBERG

LØRDAG



Sensei/
ALLAN KJÆRSGAARD

SØNDAG



Sensei/
TEJS DAMKJÆR

ALLE DAGE



Sensei/
JESPER MARKVARDSEN



KOM OG VÆR MED NÅR HØRSHOLM KARATEKLUB ARRANGERER

SOMMERTRÆNING 2024

28 - 30 JUNI I HØRSHOLM KARATEKLUB

INSTRUKTØRER: **WILLIAM REENBERG / ALLAN KJÆRSGAARD / TEJS DAMKJÆR / JESPER MARKVARDSEN**

Program & tidsplan:

Fredag d. 28 juni

16.30 - 17.30 Forælder-barn/karate-kids 6-8 år og børn hvid->hvid/orange
17.30 - 18.30 Hvid/gul -> sortbælter
18.30 - 19.30 Orange -> sortbælter
19.30 - 20.30 Brun/sortbælter

Lørdag d. 29 juni

09.00 - 10.00 Karate-kids 6-8 årige + forældre-børn - hvid/gul ->violet
10.00 - 11.00 Hvid/gul - sortbælter
11.00 - 12.00 Blå - > sortbælter
12.00 - 13.00 Brun/sortbælter

Søndag d. 30 juni:

09.00 - 10.00 Hvid/gul - 2. kyu
09.00 - 11.00 1.kyu - sortbælter
11.00 - 12.30 Sortbælter
13.00 -> Graduering

Pris medlemmer:

Karate-kids 6-8 årige/ forælder-barn: 200 kr
Hvid/gul - violet: 600 kr
Brunbælter: 800 kr
Sortbælter: 950 kr

Pris IKKE medlemmer:

Forælder-barn/karate-kids 6-8 årige ikke muligt
hvid/gul-violet: 750 kr
brunbælter: 950 kr
sortbælter: 1100 kr

Tilmelding og praktisk

Man kan tilmelde sig sommertræningen, men man kan ikke tilmelde sig gradueringen. Den udtages man til.

Det kræver deltagelse hele weekenden for at komme til graduering.

Deadline for tilmelding 1. maj til:
jesper@horsholmkarate.dk

Betaling skal ske til klubbens konto i Jyske Bank, samtidig med tilmelding. Tilmelding er bindende.

Hørsholm karateklub - reg nr. 7632 konto nr. 1005449.
IBAN: DK7376320001005449. SWIFT:HANDDKKK

東
海
岸

