



## Tælle til tyve på japansk

1	Ichi	11	Ju ichi
2	Ni	12	Ju ni
3	San	13	Ju san
4	Shi	14	Ju shi
5	Go	15	Ju go
6	Roku	16	Ju roku
7	Shichi	17	Ju shichi
8	Hachi	18	Ju hachi
9	Kyu	19	Ju kyu
10	Ju	20	Ni ju

## Japanske gloser



Oss	Hilsen til hinanden
Kihon	Basis øvelser
Kata	Form øvelser, fastlagte serier
Kumite	Kamp, 'at møde' hænder'
Sensei	Lærer
Yoi	Klar
Seiza	Sid ned
Sensei-ni-rei	Buk for læreren
Hajime	Begynd
Yame	Stop
Jodan	Hoved region
Chudan	Mave region
Gedan	Under bæltstedet
Oizuki	Stød samme arm som ben på fremglid
Mae-geri	Spark fremad
Age-uke	Opadgående parade
Soto-uke	Udefra-og-ind parade
Uchi-uke	Indefra-og-ud parade
Gedan barai	Nedadgående parade