



KAMPEN OM

ÖRESUND

SØNDAG DEN 7. APRIL I HØRSHOLM KARATEKLUB

Stævne i Hørsholm Karateklub søndag den 7. april 2019 (i den store sal nedenunder)

Der konkurreres i både kata og kumite – ingen kommer til at lave noget, de ikke har trænet mange gange til træning. Man bliver inddelt i kategorier med andre på nogenlunde samme niveau/alder som én selv.

Kategorier: **Drenge/piger 8-14 år, 10.kyu-1.kyu**
Drenge 15-20 år, 3.kyu-dan
Herrer/damer +35 år, 10-4/3. kyu-dan (*Kvinder kan deltage i kata*)

Kata: i Kata konkurreres der i Taikyoku Shodan, Heian Shodan-Heian Godan og Tekki Shodan. Sushin (overdommer) vælger kata frem til finalen, dog max den kata man er gradueret i. I finalen vælger deltagerne selv kata.

Kumite: 10.-4. kyu udfører Gohon kumite. 3. kyu-1. dan Shobu Ippon kumite.
Husk tandbeskytter og handsker.

Dato: 7. april 2019

Tidspunkt: Stævnet starter kl. 09.00. (Vi forventer at være færdige kl. 15.00)

Sted: **Hørsholm Karateklub**
Usserød Skole
Gl. .Byvej 10
2970 Hørsholm
(Store sal, nedenunder)

Tilmelding og betaling:

Det koster 100 kr pr. deltager, som betales klubvis på dagen.
Udfyld skema og mail til jesper@horsholmkarate.dk.

Deadline: Lørdag den 29. marts 2019.